



KNÄ - Knäartroskopi hos äldre patienter

Nyttan av artroskopi vid manifest gonartros är hårt ifrågasatt, se artikel av Ross/Lohmander (Läkartidningen 090609 nr 24).

Följande rekommendationer gäller därför vid diskussion om eventuell artroskopi på patienter >50 år:

Vid radiologiskt tydlig artros: inled med konservativ behandling, artrosskola. Om utebliven effekt eventuellt aktuellt med operation osteotomi/artroplastik. I undantagsfall artroskopi.

Vid normal röntgen: överväg belastad bild och/eller MRI. Fynd av artros: artroskopi i undantagsfall.

Låsning, mekaniska besvär, akut smärta över ledspringa: även äldre kan ha isolerad meniskruptur/fri kropp = artroskopi motiverad.

Vid oklara fall, diskutera med erfaren kollega.